



L'Alternative
Centre de jour en santé mentale

RAPPORT ANNUEL
2022-2023

 www.lalternativecentredejour.org  L'Alternative centre de jour  514 640-1200

11 813, rue Notre-Dame Est, Pointe-aux-Trembles (Québec) H1B 2Y1

25 ANS, ÇA SE FÊTE

1998 à 2023

VENEZ CÉLÉBRER AVEC NOUS
LE JEUDI 22 JUIN 2023
DE 10H30 À 14H

POUR L'OCCASION, LA SANTÉ MENTALE EXPLOSERÀ
ET S'EXPOSERA À VOS YEUX!

Les activités :

- Exposition de nos artistes-membres :
centres de tables, murale, peintures, dessins
- Goûter léger
- Élocutions d'élus
- Tirages et signets souvenirs

Merci à nos
généreux
commanditaires

Confirmez votre présence avant le 13 juin
par téléphone: 514 640-1200
par courriel: info@lalternativecentredejour.org



TABLE DES MATIÈRES



01

Présentation de l'Alternative & ses collaborateurs.trices

02

Clientèle & Services

03

Milieu de vie dynamique & démocratique

04

Statistiques

05

Engagement, concertation & visibilité, références

06

Financement & remerciements

Rapport annuel des activités 2022-2023 de l'Alternative déposé à l'assemblée générale annuelle tenue le 1er juin 2023 dans les locaux de l'organisme en hybride.

MOT DE BIENVENUE

Bien que les trois dernières années ne nous ont pas laissé indifférentes...

L'Alternative poursuit sur sa lancée, d'offrir des services adaptés à sa clientèle. L'an dernier, il y a eu de la **zoothérapie** offert aux membres et cette année, il y aura le prolongement du service d'un **thérapeute en santé mentale** pour la clientèle ainsi que le tout nouveau service de **coopérative bénévole** qui a pris pour de bon son envol tout en maintenant 4 programmations annuelles stimulantes avec la participation de nos membres.

Je tiens à remercier les **membres de l'Alternative** qui nous font confiance, **le personnel et les stagiaires** qui sont au cœur du bien-être de la clientèle sans qui ce ne serait pas possible et aux **membres du CA** qui appuient la bonne marche de l'Alternative et pensent à son évolution. Je ne peux passer sous silence, toute la collaboration développée avec **les partenaires** qui offre un filet social sécuritaire et un milieu vivant de ressources.

Grâce à vous tous, l'Alternative est toujours un milieu de vie conviviale où il fait bon se retrouver pour favoriser l'épanouissement de sa clientèle et son rétablissement.

Sylvie Rodrigue, directrice générale

« Cher(e)s membres,

Je tenais à vous exprimer ma profonde gratitude pour votre participation active et votre soutien indéfectible au cours de cette année. Grâce à notre travail collectif, nous avons pu améliorer nos services et les adapter aux réalités actuelles, permettant ainsi à nos membres de s'épanouir et de participer activement à notre vision d'un bien vivre.

Une réalisation importante de cette année a été la mise en place d'un projet de coopérative, qui met l'accent sur nos valeurs collectives et la participation de tous les acteurs. Cette initiative renforce notre engagement envers une prise de décision collective et nous permet de poursuivre notre mission commune avec détermination.

Je tiens à féliciter chaque membre de notre équipe, qu'il s'agisse de nos membres, bénévoles ou employés. Vos efforts conjoints ont conduit à des accomplissements remarquables, reflétant notre engagement inébranlable envers notre mission.

En regardant vers l'avenir, je suis convaincu que nous continuerons à faire une différence significative dans la vie de nos membres et de notre communauté. En maintenant nos valeurs collectives et notre esprit de participation, nous pourrons relever de nouveaux défis et saisir de nouvelles opportunités.

Merci encore pour votre engagement et votre soutien continu. **Ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses.** »

Alex Chayer, président du CA



PRÉSENTATION DE L'ALTERNATIVE

Mission

La mission du centre est de favoriser l'entraide et le rétablissement des personnes éprouvant des problèmes de santé mentale par le biais d'activités quotidiennes, de rencontres individuelles et de suivis.

Notre objectif est d'être un milieu de vie convivial offrant des services adaptés et diversifiés. Nous l'accomplirons en offrant un accompagnement d'écoute et de soutien à la lumière de nos expertises et en agissant à titre d'agent de changement dans le milieu.

Philosophie

Maintenir un milieu de vie créant un lieu d'appartenance pour nos membres encourageant la capacité de faire des choix ainsi que le développement de leur autonomie, tout en respectant le rythme de chacun ainsi que leurs forces et leurs limites.

Valeurs

Inspirées de ce qui est recherché pour les personnes fréquentant le centre, voici les valeurs qui guideront l'organisme dans sa mission.

- Bienveillance et empathie
- Solidarité et collaboration
- Respect





Entraide, support & écoute

TERRITOIRES DESSERVIS

Bien que l'organisme accueille des membres venant de toutes les parties du territoire de l'île de Montréal, il dessert principalement le territoire du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

Nous sommes ouverts du lundi au jeudi de 9h à 16h



CONDITIONS D'ADMISSION

- Être âgé de 18 ans et plus.
- Avoir un problème de santé mentale.
- Démontrer une motivation à participer aux activités.
- Présenter une autonomie fonctionnelle.
- Être sobre et non-violent

HISTORIQUE

Suite au réaménagement des services en santé mentale, la Régie régionale de Montréal-Centre concluait au printemps 1997 qu'il était impératif d'offrir des services en santé mentale dans l'Est de Montréal. Mme Lisette Guérin, Mme Paule Comeau et Mme Solange Lemieux mettent sur pied l'Alternative qui ouvre donc ses portes au printemps 1998, au 750, 16e Avenue. En avril 2002, le centre se voit dans l'obligation de déménager au 11813 rue Notre-Dame Est puis en mai 2004 l'organisme devient propriétaire de l'immeuble.



L'équipe de l'Alternative:

2 intervenantes, 1 responsable des bénévoles, 1 directrice,
2 stagiaires et 2 contractuels.les



L'ÉQUIPE

Les intervenants.es, les stagiaires et la gestion dévoués.es pour offrir un service chaleureux et bienveillant.

Noël 2022

Les 3 stagiaires proviennent des programmes de techniques d'éducation spécialisée, baccalauréat en sexologie et baccalauréat en sciences infirmières.

L'Alternative accueille chaque année des stages d'observation (2 en techniques policières)

Conseil d'administration

Président

M. Alex Chayer, Membre consultant

Vice-Présidente

Poste vacant, Membre de la communauté

Trésorière

Mme Ludivine Félix, Membre de la communauté

Secrétaire

Mme Solange Lemieux, Membre consultante

Administrateur

Nelson Veilleux, Membre de la communauté

Administrateurs-usager

M. Fabien Lemay, membre usager
M. Michel Pratte, membre usager



Le conseil d'administration a tenu 5 réunions au cours de l'année 2022-2023
24 personnes étaient présentes lors de l'AGA 2022

Soutien et travail de l'équipe

Pour offrir un service adapté à sa clientèle et centré sur l'humain, l'équipe de l'Alternative ...

21 rencontres de discussion de cas concernant les situations de la clientèle.

37 rencontres d'équipe ont eu lieu cette année pour assurer le bon fonctionnement de l'organisation

Formation &

perfectionnement

162 heures ont été prises au sein de l'équipe de l'Alternative

Pour affiner notre travail avec différents logiciels, pour perfectionner nos connaissances en intervention et être au courant des dernières études en santé mentale ainsi que pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme et des services.

Profil de la clientèle

Personnes vivant des troubles de santé mentale graves

La politique de santé mentale du ministère de la Santé et des Services sociaux considère sévères les troubles mentaux qui présentent de la détresse psychologique et un degré d'incapacité qui posent des problèmes, et ce, de façon considérable, dans les relations interpersonnelles et les compétences sociales de base.

Personnes vivant avec des troubles transitoires de santé mentale

Bien que ces personnes soient plus autonomes, elles ont néanmoins besoin d'aide afin d'assurer leur maintien dans la communauté. Leur état de santé les conduit bien souvent à un degré plus ou moins important d'isolement qui détériore leur réseau de soutien naturel.

Les membres de l'Alternative souffrent de problématiques chroniques et graves.

Majoritairement des troubles psychotiques et certains troubles de l'humeur

La quasi totalité de nos membres vivent avec des troubles anxieux.

La grande majorité de nos membres vivent en résidences intermédiaires ou en institutions.

Milieu de vie offrant du soutien, des activités adaptées, des projets et de l'implication

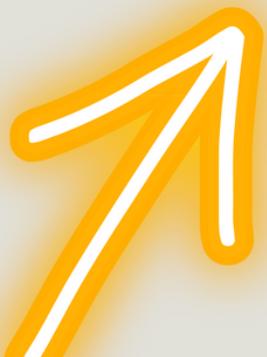
L'Alternative se veut un lieu où les membres peuvent se déployer selon leurs goûts, leurs besoins et à leur rythme. Trois types d'atelier sont offerts: entraide et éducatif, créatif et de loisirs. Les activités et services offrent la possibilité à la clientèle autant d'assister que de s'impliquer dans un environnement d'écoute et adapté à leur situation. Outre, les activités, les membres bénéficient d'une équipe présente que ce soit en groupe, aux dîners ou en individuel.

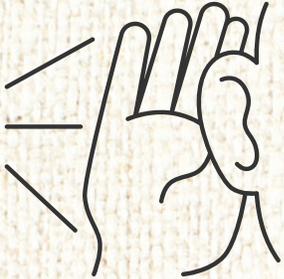
Coopérative bénévole, NOUVEAU SERVICE DEPUIS JANVIER 2023. À chaque session, les personnes éprouvant des problématiques de santé mentale légers à graves peuvent venir accomplir des tâches ou s'investir dans un projet coopératif pour le centre avec le soutien d'un.e intervenant.e. Les postes offerts sont: entretien ménager, agent.e à l'accueil, remplissage de la distributrice et services ponctuels/saisonnier. Aussi, des projets collectifs sont proposés principalement par les coopérants, leur permettant ainsi de développer un projet de A à Z.

L'Alternative a été ouvert 170 jours durant l'année 22-23

L'Alternative a accueilli 1 167 personnes seulement pendant l'heure du dîner & il a été vendu 200 repas congelés.

Services





Soutien offert à la clientèle

Un incontournable ... L'ACCUEIL

L'accueil constitue une étape majeure dans le cheminement de la personne qui se présente à L'Alternative.

Cette rencontre débute par une visite du centre ainsi qu'une présentation du personnel. Par la suite, l'intervenant(e) amorce une discussion sur les intérêts et les aptitudes du participant afin de l'amener à faire un choix qui favorise l'atteinte de ses objectifs. Les gens se présentent au centre sur une base volontaire et doivent préalablement prendre un rendez-vous.

LE SUIVI D'ACTIVITÉ

Le suivi d'activité est offert au participant éprouvant des difficultés psychologiques et/ou comportementales. L'intervenante guide ce dernier vers la résolution du ou des problèmes.

LE SERVICE D'ÉCOUTE PONCTUELLE & INFORMELLE

Un service d'écoute ponctuel est offert aux membres de L'Alternative. Qu'il s'agisse d'une écoute téléphonique ou face à face, les intervenant(e)s offre de l'écoute et du soutien selon les besoins de la personne.

LE SERVICE DE RÉFÉRENCES

Le service de références est essentiel puisqu'il permet, au besoin, d'orienter les membres de l'organisme vers les ressources appropriées selon leurs besoins.

LE SERVICE DE SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

Le service de soutien téléphonique est offert aux membres de façon ponctuelle et selon leur besoin pour leur permettre de discuter et les guider selon leurs défis si nécessaire. Un service prisé par une clientèle ayant besoin d'une personne extérieure à leur quotidien.

LES RENCONTRES INDIVIDUELLES

Le service de rencontre est offert aux membres de façon ponctuelle ou plus soutenu pour accompagner la clientèle vers le rétablissement. Les rencontres individuelles restent un outil supplémentaire et parfois, complémentaire permettant à notre clientèle qui en ressent le besoin d'être soutenu dans leur démarche.

DÎNERS & REPAS CONGELÉ SANTÉ

Le centre est ouvert toute la journée pour permettre aux membres d'être ensemble et de socialiser. Entraide, discussions et rires sont au rendez-vous ET aussi, offre des surplus de nos ateliers cuisine à prix modique.

Désormais offert les mardi, mercredi et jeudi.



COOPÉRATIVE BÉNÉVOLE

Soutien par la personne responsable des bénévoles dans l'accomplissement de leurs tâches et des projets.

Nos ateliers

Nos ateliers sont adaptés aux besoins des gens vivant avec des problèmes de santé mentale. Ils sont planifiés et animés par une équipe ayant à cœur le bien-être de la clientèle.

ENTRAIDE ET EDUCATION

Ce volet sert à développer des habiletés relationnelles, à améliorer leurs connaissances et la qualité de vie.

Les groupes d'entraide sont différents à chaque session et depuis 2003, des cours sur la sexualité sont offerts aux membres. En 2015, débutait notre collaboration avec l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal pour co-animer le groupe des entendeurs de voix.

Groupe d'entraide

- **ENTRE-NOUS:** 2 sessions ont été offertes sur le thème du SOI et de la GRATITUDE
- **ENTENDEUR DE VOIX:** en collaboration avec 2 intervenantes de l'IUSMME

Groupe de discussion ou éducatif

- **CAFÉ-DISCUSSION OU CAUSERIE:** : offert durant la session du printemps et de l'été.
- **CAFÉ-SEXOLOGIE:** : offert durant la session de l'automne et de l'hiver.
- **CUISINE:** offert 3 sessions par année.



CRÉATIVITÉ

Avec l'aide de différentes techniques, on peut s'exprimer et prendre conscience de nos aptitudes artistiques, que ce soit par l'écriture, le bricolage ou l'improvisation.

- **ACTIVITÉ OU CAFÉ-LIBRE:** Activité permettant aux participants de choisir les activités qu'ils désirent pratiquer librement sous la supervision d'un.e intervenant.e. L'art y est très populaire!
- **PROJET COLLECTIF (nouveau):** offert à la session d'hiver et ayant permis aux participants de préparer des créations artistiques pour le 25^e anniversaire de l'Alternative



LOISIRS

Ces activités sont une belle façon de briser l'isolement et de faire de nouvelles rencontres.

Les gens viennent s'amuser, avoir du plaisir et se détendre.

- **BINGO** Un incontournable avec un léger esprit de compétition pour certains.
- **CINEMA MAISON:** Films d'action ou d'humour à l'affiche chaque semaine.
- **RELAXATION :** Étirements/exercices souples, exercices de respiration & méditation guidée
- **CAFÉ-MUSICAL:** une nouveauté de la pandémie qui est très populaire. Jeux de devinettes musicales.
- **EN AVANT LA CHANSON :** choisir et chanter avec le groupe une chanson qui nous plaît.
- **MÉLI-MÉLO:** Participer à des activités différentes chaque semaine que ce soit de participation citoyenne, de créativité, de loisirs ou de découvertes.

MILIEU DYNAMIQUE & DÉMOCRATIQUE

ACTIVITÉS ET VIE AU CENTRE



Nos volontaires pour la déco de Noël

Accueil et dîner: Moments privilégiés permettant d'échanger avec les membres et pour la clientèle de socialiser. *Un milieu bien à eux!*



Visite des policiers, socio-communautaire: 3 rencontres ont eu lieu avec nos membres pour échanger sur le métier de policier et les sensibiliser à la présence policière qui a aussi une volonté d'aider la communauté.

43 membres ont participé à ces rencontres

Participation au salon des ressources en santé mentale de l'est de MTL:

Pour la 9e édition, nous avons un kiosque et **7 membres** nous ont accompagné.

Comité des membres: Chaque session, l'Alternative consulte les membres concernant les changements à venir, présente les activités de la prochaine programmation et écoute s'il y a des insatisfactions ou des commentaires des membres par rapport au milieu.

4 rencontres dont 42 personnes ont participé

Inscription: invitation des membres à une pré-inscription et une journée est dédié aux nouveaux membres et le centre est ouvert pour le dîner.

295 personnes inscrites sur 11 jours pour 4 sessions

Activités intersession: Entre chaque session, l'équipe d'intervenant prépare les ateliers de la prochaine session et offre quelques activités pour ne pas avoir de coupures de service. Ainsi, ont été offerts: karaoké, improvisation, café musical, cuisine collectif et projet collectif.

5 activités offertes à 36 membres

Préparation du 25e anniversaire: 4 rencontres ont eu lieu avec **38 membres** qui ont participé aux décisions pour le 25e.



MILIEU DYNAMIQUE & DÉMOCRATIQUE

IMPLICATION

Dynamisme

PARTICIPATION



Activités spéciales

12 activités pour 270 participants

- CABANE À SUCRE: 19 membres
- SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE: toute la semaine sur le thème: "choisir, c'est ouvrir une porte"
- VERNISSAGE d'artistes de 3 organismes oeuvrant en santé mentale de l'est de Mtl: 45 visiteurs
- AGA: 24 personnes présentes
- ACTIVITÉS RETROUVAILLES À CHAQUE DÉBUT DE SESSION: fête d'été, épluchette de blé d'inde, déjeuner-retrouvaille - 67 membres y ont participé
- HALLOWEEN: 30 membres
- FESTIVITÉS DES FÊTES: Party, cinéma et bingo de Noël - 65 membres participants
- FÊTE DE L'AMITIÉ: 20 membres participants



Projets 22-23

CLUB ALIMENTAIRE: En partenariat avec le Mûrier, l'Alternative a offert des ateliers sur la saine alimentation. **44 membres participants en 5 rencontres**

THÉRAPEUTE EN SANTÉ MENTALE: intervenant d'expérience traitant les maux suite à la COVID. **187 rencontres pour 10 personnes.**

ZOOTHÉRAPIE: Les membres ont pu bénéficier d'une stagiaire en zoothérapie avec son chien qui était présent dans ces journées au dîner aussi. **7 rencontres ont eu lieu où 37 membres ont pu participer.**

3 projets pour 91 participants

STATISTIQUES

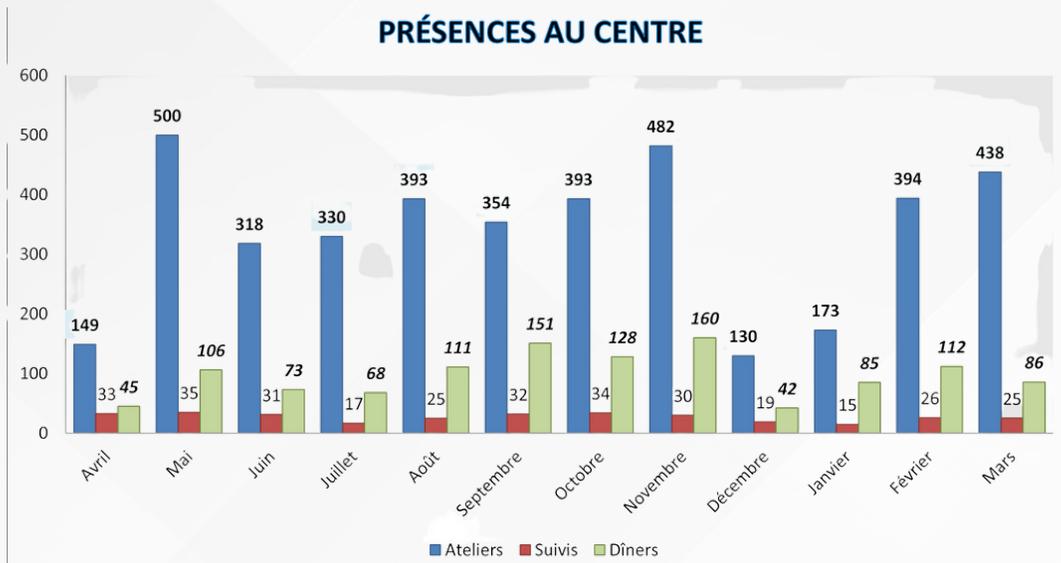
40 nouveaux membres (34%)

63 renouvellements

14 anciens

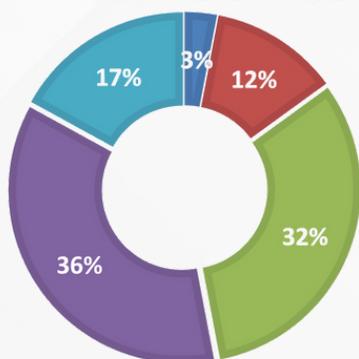
22% 117 membres en 2022-2023

PRÉSENCES AU CENTRE



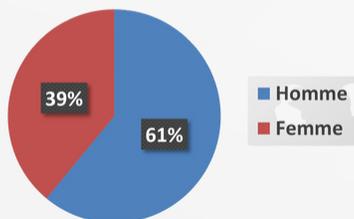
GROUPE D'ÂGE

- 25 ans et moins
- 26 à 35 ans
- 36 à 55 ans
- 56 à 65 ans
- 66 ans et plus

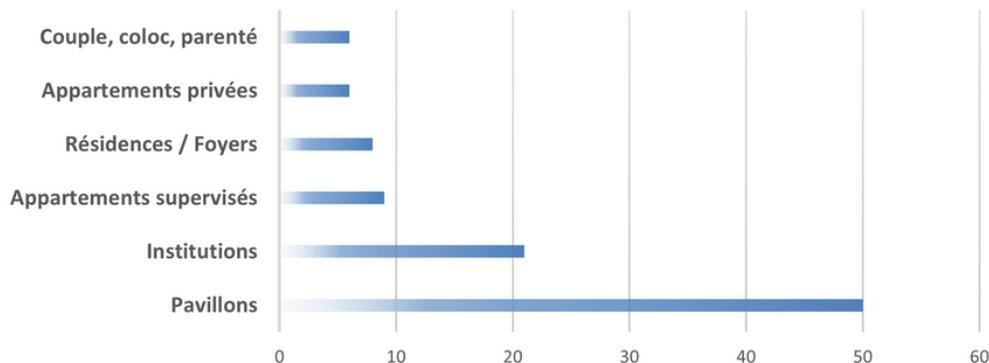


Cette année est caractérisée par la reprise en présentiel et le début du service de la coopérative bénévole qui favorise l'implication. Nous constatons une hausse de fréquentation à tous les niveaux car il y a peu de confinement. Le centre est fréquenté majoritairement par des personnes de 36 ans et plus. Les jeunes de 35 ans et moins représentent 15% de notre clientèle désormais comparativement à 1% il y a 5 ans. Les membres de la clientèle vivent majoritairement en résidences intermédiaires ou en institutions pour 79% de notre clientèle. On constate aussi une hausse de la présence des femmes membre au centre qui est passé en 5 ans de 29% à 39%.

Sexe



LIEUX DE RÉSIDENCES (%)



STATISTIQUES

TABLEAU 1 - LES ATELIERS

*L'année se divise en quatre programmations
et nos membres peuvent participer à plusieurs activités par session.*

| Ateliers 2022-2023 | Nombre d'activités | Présences ateliers | Moyenne |
|------------------------|--------------------|--------------------|----------|
| Act libre/Café-libre | 36 | 371 | 10 |
| Bingo | 76 | 970 | 13 |
| Café-causerie | 22 | 184 | 8 |
| Café-musical/Café-jeux | 41 | 507 | 12 |
| Café-sexo | 23 | 140 | 6 |
| Cinéma | 55 | 408 | 7 |
| Cuisine | 39 | 251 | 6 |
| En avant la chanson | 21 | 111 | 5 |
| Entendeur de voix | 28 | 167 | 6 |
| Entre-nous | 23 | 211 | 9 |
| Méli-Mélo | 36 | 329 | 9 |
| Projet collectif | 9 | 25 | 3 |
| Relaxation | 42 | 352 | 8 |
| Zoothérapie | 6 | 28 | 5 |
| Total | 457 | 4 054 | 9 |

TABLEAU 2 - ACTIVITÉS ET DÎNERS

| Activités | Nombre services | Présences | Moyenne |
|--------------------------|-----------------|--------------|----------|
| Activités spéciales | 12 | 270 | 23 |
| Activités d'intersession | 5 | 36 | 7 |
| Dîners | 152 | 1 167 | 8 |
| Total | 169 | 1 473 | 7 |
| Grand total | 626 | 5 527 | |

TABLEAU 3 - AUTRES SERVICES

| Autres services | Nombre personnes | Durée (min) | |
|-----------------------------|------------------|---------------|-------------|
| Suivis | 135 | 4 820 | |
| Thérapeute en santé mentale | 187 | 11 220 | |
| Sous-total | 322 | 16 040 | 267h |
| Coopérative bénévole | 33 | 10 721 | |
| Bénévolat | 34 | 3 000 | |
| Sous-total | 67 | 13 721 | 229h |

ENGAGEMENT & CONCERTATION

Table de l'Est de Montréal en santé mentale (6h)

Membre et participation aux rencontres permettant le réseautage, l'échange et le suivis avec les institutions et les participants : organismes communautaires, comité usagers, policiers, institutions en santé, CIUSSS.

IMPLICATIONS

24 rencontres pour
55h de présence
offerts dans la
communauté

Conseil d'administration de la table de quartier (CDC/TDS) (16h)

- Secrétaire au sein du CA de la table de quartier depuis septembre 2022.
- Implication dans le comité des ressources humaines depuis avril 2023.

Agora, table de quartier (8h30)

Membre de la CDC et participation aux rencontres des partenaires membres de la table de quartier Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est.

Chantier en santé globale, table de quartier (15h)

Participation et suivi concernant les saines habitudes de vie et la prévention de la santé mentale sur le territoire de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est. Participants : CSSPI, Villes, CIUSSS, policiers, OBNL.

Comité de santé mentale, Axe du chantier en santé globale de la table de quartier (4h)

Participation aux rencontres de développement d'initiatives en santé mentale sur les territoires.

Comité, ça mijote! Axe du chantier en santé globale de la table de quartier (5h30)

Participation sur la sécurité alimentaire dans la communauté à implanter

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Est de Montréal (ROCSME)

Membre et trésorière au CA du regroupement offrant des formations gratuites aux membres et du réseautage.

COLLABORATION

Partenariats pour la réalisation d'activités à l'organisme

Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM) : partenariat depuis 2015, pour la co-animation des ateliers des entendeurs de voix. *Merci Isabelle Moretti et Claire Safari*

Cuisinons ensemble : partenariat avec le Mûrier pour la sensibilisation aux saines habitudes alimentaires pour une clientèle en santé mentale.

Policiers : Présence policière pour sensibiliser et familiariser les membres au rôle de policier et surtout faire connaissance avec l'être humain que sont les policiers. *Merci Isabel et Martin*

Présence d'intervenants & 2 stagiaires d'observation (institutions ou scolaire) :

assister à certains ateliers pour une meilleure connaissance de nos services et de la clientèle ou pour voir l'adaptation d'un participant à nos ateliers. *Bienvenue!*

VISIBILITÉ & RÉFÉRENCES

Representation



L'Alternative a participé à quelques événements au courant de l'année.

- Présence à l'AGA de la table de quartier (CDC/TDS)
- Participation à l'activité de réseautage des intervenants du quartier
- Participation au 5 à 7 de la table de quartier (CDC)
- Présence aux rencontres régionales du réseau des entendeurs de voix (REVQ)
- Présence à 2 activités pour souligner des partenaires du quartier

Références de la clientèle à notre organisme

- Institutions : Institution universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM) et Institut de psychiatrie légale Philippe-Pinel
- Résidences en santé mentale (RI, RTF, RAC, etc)
- RACOR et **membre du regroupement**
- RIOCM et **membre du regroupement**
- 211
- Organismes communautaires dont le Mûrier par le club alimentaire
- CIUSSS
- Réseau des entendeurs de voix
- Société québécoise de la schizophrénie (SQS) et **membre**
- Parenté et proches



Visibilité & Participation à des événements

- Publicité(gratuite) : notre site web, notre Facebook, le réseau des entendeurs de voix du Québec, 211, CIUSSS, policiers, arrondissement.com, RAF de PAT et nos différentes implications.
- Réseau de distribution : aux résidences en santé mentale de l'Est de Montréal, aux institutions en santé mentale de l'est de Montréal ainsi qu'aux services du CIUSSS, de la Ville, des policiers, de la table de quartier et du comité des usagers de l'IUSMM.
- Rencontre avec la députée provinciale et son équipe pour la remise de subvention pour le soutien à l'action bénévole (SAB).
- Visites de ressources en santé mentale de l'Est par l'équipe: Centre de jour l'Échelon, les Impatients de PAT et les ateliers 4 saisons.
 - Rencontres de journalistes de Radio-Canada pour un documentaire sur les personnes en santé mentale
 - Kiosque pour le salon des ressources en santé mentale de l'Est (9e édition)
 - Participation à la tournée découverte du quartier de PAT/ME par la table de quartier
 - Rencontre avec nouveaux membres du personnel de la table de quartier pour connaître l'organisme
 - Rencontre pour développer un projet en santé mentale avec un partenaire en immigration
 - Rencontre du responsable d'un nouveau projet dans le quartier "Un logement pour toi"



Financement

Travaillons ensemble pour créer un filet social sécuritaire pour notre clientèle vulnérable

Ministère de la Santé
et des Services
sociaux

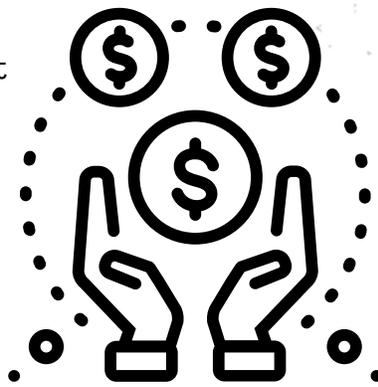
Québec

L'Alternative bénéficie de fonds récurrents pour sa mission globale : Subvention du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Revenu locatif de 1 appartement qui occupe le second étage de l'immeuble dont l'organisme est propriétaire

Donation de notre Caisse populaire pour soutien dans la communauté

Programme cadeau de Noël



Fondation Écho pour soutenir notre mission globale en rencontre individuelle et pour le nouveau service de coopérative bénévole

Donation privée de l'entreprise Tremblay-Michaud consultation RH inc.

Madame Chantal Rouleau, députée provinciale de Pointe-aux-Trembles, qui a octroyé des fonds discrectionnaires pour le soutien à l'action bénévole (SAB)

Donateurs privés: proches et membres de l'Alternative

Nous remercions tous nos commanditaires et donateurs qui nous ont permis d'offrir gratuitement les activités de Noël à nos membres. *Merci de votre générosité.*

§Un merci particulier à notre fiable commanditaire pour leur contribution chaque année: Les délices Lafrenaie

L'Alternative remercie grandement tous les donateurs et fondation qui ont contribué à offrir un nouveau service: la coopérative bénévole. Ces sommes permettent aux coopérants de se réaliser et d'être reconnus pour leur apport à l'Alternative sous forme de rétribution..

L'Alternative remercie les personnalités du milieu politique qui ont contribué au financement non récurrent de nos activités, ainsi que le soutien du gouvernement dans la poursuite de notre mission de façon récurrente.

Merci de vos généreux apports.





Notre gala bénévole



ALLEZ À LA RENCONTRE DU CENTRE L'ALTERNATIVE

Voici nos membres et le
personnel en action

Comité des membres



Au dîner, on s'amuse!



Notre mascotte



Café libre



Salon des ressources en santé mentale



Initiation à la tablette électronique



FAISONS NOUS UN CADEAU

Juste pour nous !



Travaillons ensemble à cultiver un filet social en santé